

De specialist bij onbedoelde zwangerschap

 preventie

 ondersteuning

 zorg

Ondersteuning

Siriz geeft passende hulp aan iedereen die te maken heeft met een onbedoelde zwangerschap

- keuzeprocesbegeleiding bij onbedoelde zwangerschap
- begeleiding bij het uitdragen van een onbedoelde zwangerschap
- post abortus begeleiding
- begeleiding rondom 20 weken echo
- begeleiding bij afstand ter adoptie

preventie >

ondersteuning v

zorg ^

Cijfers ondersteuning 2018

Ambulante trajecten: 376

Kortdurende hulpvragen: 3.522

Telefoon, chat, WhatsApp en e-mail

preventie 

ondersteuning 

zorg 

Help, ik moet kiezen!

Het keuzeproces bij onbedoelde
zwangerschap

Voorstellen

Proces uitleg

Zelfregie

Mogelijkheden, kansen,
onmogelijkheden

A. Inventariseren, verhaal zonder oordeel aanhoren

Hoe verhoudt deze zwangerschap/abortus zich met je:

- Gezondheid en zelfzorg
- Partner
- Wonen
- Geld en inkomen
- Werken en leren
- Vrijetijd
- Familie, vrienden, netwerk
- Kind en opvoeding
- Zingeving
- Veiligheid

B. Samenvatten

- Situatie samenvatten, verifiëren
- Gezamenlijk bepalen wat de belangrijkste factoren zijn met betrekking tot het te nemen besluit bij de keuze.

- Heb je genoeg info daarover?
- Hoe verhoudt zich dat met je draagkracht?
- Wie spelen er nog meer een rol bij je keuze?

C. Voor- en nadelen en gevolgen bespreken:

- Denk daarbij aan: Verstand en gevoel. Keuze wegzetten in tijd, wondervraag, schaalvraag, Welke verbeteringen zijn mogelijk, gebruikmaken van hulpbronnen, inzetten probleemoplossend vermogen, kan de draagkracht verhoogd worden? Zo ja, wat is daarvoor nodig bij welke keuze?
- abortus
- zwangerschap houden
- adoptie
- pleegzorg

Mogelijke dilemma's

- Client: "als ik deze keuze maak, is iedereen blij behalve ik !"
- Citaat: "Als ik een keuze maak heb ik het idee dat ik iets anders mis en daar kan ik erg gestrest en opgefokt van raken, alsof je constant achter de feiten aanloopt. Daarnaast voel ik ook een zware verantwoordelijkheid als ik de keuze heb. Als ik een verkeerde keuze maak dan ligt het duidelijk aan mij."
- Bespreken wat er voor de cliënte in haar buik zit. Wat betekent dit voor haar en voor haar keuze?

Bereikbaar voor hulp

Tel. 0800 440 00 03 (gratis)

E-mail: hulp@siriz.nl

Chat: www.siriz.nl

WhatsApp: 06 24 90 75 55

(hulplijn: dagelijks tussen 9.00 -21.00 uur)